

„*Menschen – Bilder – Emotionen*“...

so lautet das Thema der Exerzitien 2010.

Was hat es damit auf sich? Womit werden wir uns an den drei Abenden beschäftigen?

ALSO: wir wollen uns Folgendes ein wenig angucken.



Menschen,

- denen wir begegnet sind
- die wir gerne mal wieder sehen möchten
- denen wir irgendwann noch begegnen (oder sie kennen lernen) möchten.



Bilder,

- von uns, denen wir entsprechen
- von uns, denen wir nicht entsprechen
- von uns, die wir gerne behalten oder verändern möchten.



Emotionen und Gefühle,

- die uns lieb und vertraut sind
- die uns manchmal im Weg stehen oder mit denen wir uns ein wenig schwer tun
- die auftauchen, wenn wir an bestimmte Situationen und Menschen denken.

So werden wir hoffentlich reich beschenkt mit Bildern, Begegnungen, Gesprächen und Erhellungen eine gemeinsame Zeit verbringen.

Darauf freut sich mit euch

Drea Körper

Wissenwertes

- Für wen?** alle Mädchen und Frauen ab 14 Jahre
- Was?** Exerzitien im Alltag
„Menschen – Bilder – Emotionen“
- Wann?:** Dienstag, 7.12.10
Mittwoch, 15.12.10
Montag, 20.12.10
jeweils 17.15 – 19.00 Uhr
- Wo?:** Gruppenzimmer der Englischen
Frauenstr. 11, 96047 Bamberg
- Veranstalter:** GCL-MF Diözesanverband
Kleberstr. 28, 96047 Bamberg
- Kosten?:** Für Mitglieder: geschenkt
Nichtmitglieder: 3,00 €
- Anmeldung:** bis Freitag, 3.12.2010
mit beiliegender Karte oder per mail an
andrea.koerber@eja-bamberg.de

A C H T U N G: maximal 12 Teilnehmerinnen





NEUSCHEN

BILDER

EMOTIONEN

Noch ein Wort zu den Exerzitien im Alltag:

Exerzitien sind geistige Übungen, die wir im ignatianischen Sinne in unseren Alltag integrieren.

Wir werden uns an drei Abenden treffen, um ganz bewusst eine kleine Auszeit zu nehmen.

„Exerzitien im Alltag sind eine ZEIT und ein WEG

- innezuhalten
- Spuren, die mein Leben lebenswert machen, zu entdecken
- in den Dialog mit sich, mit anderen zu treten
- Gott in meinem Alltag auf die Spur zu kommen.“

Und es wird uns das „Gebet der liebevollen Aufmerksamkeit“, das Exerzitientagebuch und eine entspannte Atmosphäre begleiten.